



Répondre de manière adaptée et efficace aux besoins des enfants

Juliette Baechler

Depuis 2012, le Prado Bourg-en-Bresse mène un programme de recherche avec le centre de jeunesse à Montréal, le dispositif *Ces années Incroyables*. Ce programme de soutien à la parentalité est basé sur l'éducation positive, développé et validé depuis 40 ans aux États-Unis, en Norvège, au Québec...

Il place le parent au cœur du développement de son enfant et permet aux relations dans la famille de s'apaiser.

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants âgés de 5 à 11 ans qui se questionnent et se sentent parfois impuissants face aux comportements et aux gestes de leurs enfants.

Le but est de proposer des moyens concrets aux parents pour les aider, eux et leurs enfants, à mieux vivre ensemble. Le programme s'organise en sessions en groupe animé par un professionnel formé à la méthode *Ces Années Incroyables*. L'approche se base sur une méthodologie participative et collaborative de mises en situation :

- jeux de rôles,
- témoignages,
- échanges bienveillants,
- groupes de discussions autour de différentes thématiques (le jeu, les limites, les comportements difficiles, la scolarité...).

Les objectifs :

- améliorer la relation parent-enfant,
- consolider les habiletés interpersonnelles des parents ainsi que leur réseau de soutien social,
- amener les parents à établir des limites claires, un encadrement précis, une discipline non punitive et des plans de gestion de comportement.



FONDATION
POUR
L'ENFANCE

INNOVER
POUR MIEUX
LES PROTÉGER